

Dein Lebenskreis

Damit du selbst – und ich auch – einen ersten Überblick über den Stand der Dinge in deinem Leben und deine eigene Lebens-Zufriedenheit erlangst, lade ich dich ein, den Kreis auf der nächsten Seite zu befüllen: Mit den Werten deiner persönlichen Zufriedenheit in den genannten Lebensbereichen.

Der Kreismittelpunkt bedeutet: Keine Zufriedenheit
Die Kreislinie bedeutet: Hohe Zufriedenheit

Markiere auf den Linien die Punkte, die deiner eigenen Zufriedenheit entsprechen. Denke nicht zu viel nach und lasse deine Intuition sprechen ! Gehe vom obersten Punkt im Uhrzeigersinn vor. Du wirst bemerken, dass die rechte Hälfte bdes Kreises eher die äußeren, die linke Hälfte eher die inneren Aspekte beinhaltet.

Danach verbinde die Punkte untereinander, wieder im Uhrzeigersinn. Du kannst die entstandene Form schraffieren oder mit Buntstift anmalen. Sie ist dein ganz persönliches, aktuelles Lebens-Profil. In unserem Gespräch werden wir uns darauf konzentrieren, die Bereiche zu betrachten, die nicht ausgeglichen zu den anderen stehen.

Schicke mir gerne per Mail ein Foto deines Lebenskreises, dann kann ich dir sehr individuelle Antworten geben. So profitierst du am meisten !

Ich freue mich schon riesig, genau *deine* Geschichte zu hören !

Auf sehr bald !

Monika



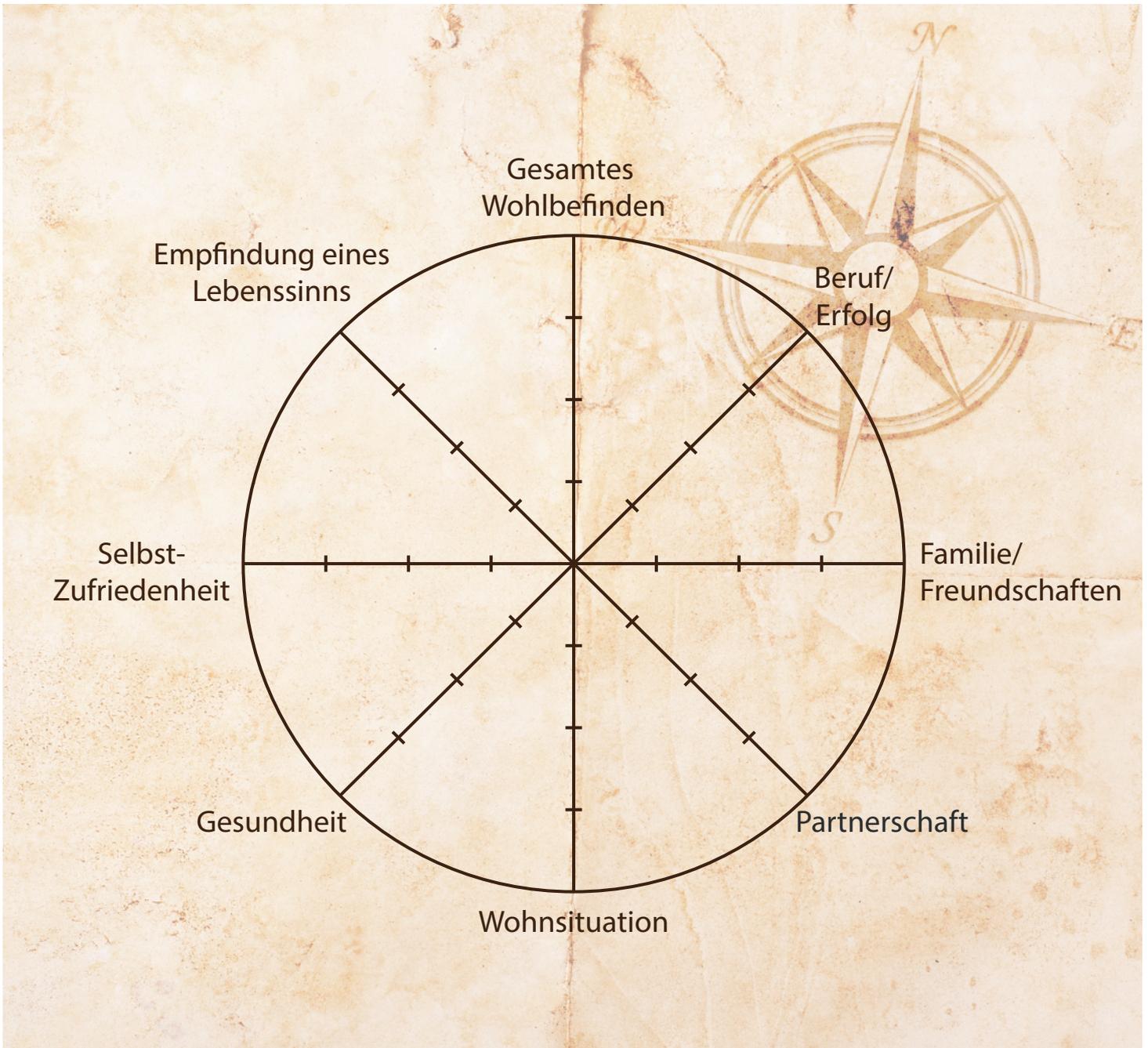
MONIKA MENTAL
SAAT-Masterplan



Du hast noch keinen Gesprächstermin ?
[Dann gleich hier anmelden !](#)

kontakt@monika-mental.at
<https://monika-mental.at>
Tel. +43 (0) 6644607764

Landkarte deines Lebens



MONIKA MENTAL
SAAT-Masterplan